



# Tjänstedeklaration "Jobbcoachning"

## **Avtalat tjänsteutbud**

Vår pedagogiska metod bygger på modellen GROW/växa (G=Goal/mål, R=Reality/verklighet, O=Options/alternativ, W= Will/vilja). Coachens uppgift i de individuella samtalen är att skapa medvetenhet och ansvar hos Dig som arbetssökande samt ge praktisk information, kunskap och träning där det behövs..

Vår coaching är flexibel för att kunna möta Dina individuella behov.

Vi är uppmärksamt lyssnande och ställer öppna frågor för reflektion och eftertanke ("tänka till") eftersom vi anser att detta är det bästa sättet för den coachade att själv komma fram till vilka egna resurser och möjligheter man har samt vad som behöver utvecklas för att nå personliga mål och fullfölja åtaganden (söka arbete).

Tillsammans gör vi, förutom att formulera ett personligt mål, även en enkel handlingsplan över en tremånaders period. Handlingsplanen innehåller datum för coachmöten och telefonsamtal, den arbetssökandes utbildning, erfarenhet och nuvarande situation och annat som vi tillsammans är överens om t.ex. praktisk kompetensutveckling, "riktlinjer" för hur många arbeten Du bör söka och en lista på sökta arbeten.

I slutet av coachmötet utvärderar vi det genom att Du får ge konstruktiva synpunkter på vad som varit givande och vad som kunde ha genomförts annorlunda.

Coachen för kortfattade minnesanteckningar under samtalet och Du får naturligtvis ta del av dessa.

## *Genomförande*

Vi avser att under den aktuella tremånadersperioden genomföra sex coachsamtal och eventuellt ett antal telefonsamtal beroende på Dina behov. Personliga möten kan även ersättas av telefonsamtal utifrån vad coach och coachad kommer överens om. Möjlighet finns att ersätta något individuellt möte med ett gruppmöte på max fem personer.

Antal coach-/ och telefonsamtal blir också avhängigt av hur snabbt Du får ett arbete.

Det kommer att ske regelbunden uppföljning av hur Du som arbetssökande tar ansvar för Ditt åtagande att söka arbete. Vi kommer också att stödja Dig i arbetet att få en lämplig plats för praktisk kompetensutveckling.

## **Yrkesinriktning**

Bygg och anläggning

Försäljning, inköp, marknadsföring

Hantverksyrken



Hotell, restaurang, storhushåll.

## Geografiskt område

Stockholm, Solna

## Utbildning / erfarenhet

### Utbildning

Officer i Marinen (KJS)

UGL- handledarutbildning

Ledarutb KLLOK

Jag har arbetat under ca 20 år med ledar-/ chefsträning, teamträning, mentorskap och att coacha chefer för att de skall utvecklas i sina arbeten, våga byta arbetsplats och hjälpt andra som blivit uppsagda att gå vidare och ta tag i sin situation.

## Referenser

Under april 2008 fick jag uppdraget att genomföra "Personlig coaching" med två regionchefer från Myrorna. Uppdraget innebär att under 10-18 månader genomföra 10 samtal/regionchef. Det första samtalet omfattande tre timmar och övriga nio samtal ca två timmar/gång med var och en av de två regioncheferna.

## Fakta

*Antal anställda coacher:* 1

*Adress:* Svärdvägen 21

*Öppettider:* 0800-1700

*Mailadress:* [kenneth@effka.se](mailto:kenneth@effka.se)

*Hemsida:* [www.effka.se](http://www.effka.se)

## Allmän beskrivning

*Coachmöte 1* Nuläget - anställningar Du kan/vill söka – lämpliga sökvägar – hur man formulerar ansökningshandlingar – erfarenhet av anställningsintervjuer –kompetensområden Du behöver utveckla –handlingsplan – åtagande till nästa möte (söka arbete m.m.).

*Coachmöte 2* Reflektioner efter första mötet – uppföljning av åtagande – formulera ett personligt utvecklingsmål- Hur nå Ditt personliga mål/vilket stöd och hjälp behöver Du från coachen – åtagande till nästa möte.

*Coachmöte 3-6* Reflektioner efter senaste mötet –uppföljning av åtagande och personligt mål – Dina styrkor och utvecklingsmöjligheter när Du söker arbete – åtagande till nästa möte